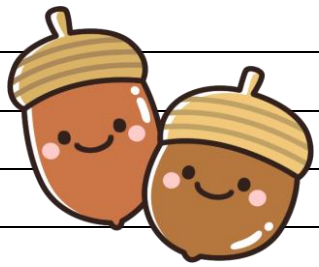
11月

	午前	午後	夕方以降
1 日		スペシャルオリンピックス　13:00-15:00	
2 月		ＵＰクラブ　15:00-17:00	
3 火	文化の日		仲ＳＳ　16:40-18:00
4 水			仲ＳＳ　16:40-18:00 菊スポ　16:50-18:00
5 木		ハイドロ　13:00-15:10	仲ＳＳ　16:40-18:00 ＧＥＮＫＩ　17:00-18:00
6 金	介護予防　10:30-11:30		仲ＳＳ　16:40-18:00 菊スポ　16:50-18:00
7 土	水泳教室　10:00-14:15		仲ＳＳ　15:30-17:00 ＧＥＮＫＩ　17:00-18:00
8 日			仲ＳＳ　15:30-17:00
9 月		ＵＰクラブ　15:00-17:00	
10 火		ウォーキング　13:30-14:30	仲ＳＳ　16:40-18:00
11 水			仲ＳＳ　16:40-18:00 菊スポ　16:50-18:00
12 木		ハイドロ　13:00-15:10	仲ＳＳ　16:40-18:00 ＧＥＮＫＩ　17:00-18:00
13 金	介護予防　10:30-11:30		仲ＳＳ　16:40-18:00 菊スポ　16:50-18:00
14 土	水泳教室　10:00-14:15		仲ＳＳ　15:30-17:00 ＧＥＮＫＩ　17:00-18:00
15 日			仲ＳＳ　15:30-17:00
16 月		ＵＰクラブ　15:00-17:00	
17 火		ウォーキング　13:30-14:30	仲ＳＳ　16:40-18:00
18 水			仲ＳＳ　16:40-18:00 菊スポ　16:50-18:00
19 木		ハイドロ　13:00-15:10	仲ＳＳ　16:40-18:00 ＧＥＮＫＩ　17:00-18:00
20 金	介護予防　10:30-11:30		仲ＳＳ　16:40-18:00 菊スポ　16:50-18:00
21 土	水泳教室　10:00-14:15		仲ＳＳ　15:30-17:00 ＧＥＮＫＩ　17:00-18:00
22 日			仲ＳＳ　15:30-17:00
23 月	勤労感謝の日		
24 火		ウォーキング　13:30-14:30	仲ＳＳ　16:40-18:00
25 水			仲ＳＳ　16:40-18:00 菊スポ　16:50-18:00
26 木		ハイドロ　13:00-15:10	仲ＳＳ　16:40-18:00 ＧＥＮＫＩ　17:00-18:00
27 金			仲ＳＳ　16:40-18:00 菊スポ　16:50-18:00
28 土	水泳教室　10:00-14:15		仲ＳＳ　15:30-17:00 ＧＥＮＫＩ　17:00-18:00
29 日			仲ＳＳ　15:30-17:00