

## 1月 セービング陸上競技場（一般開放）

		競技場			トレーニングルーム		
日	曜	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1	木	—	—	—	—	—	—
2	金	—	—	—	—	—	—
3	土	—	—	—	—	—	—
4	日	—	—	—	—	—	—
5	月	○	○	○	○	○	○
6	火	○	○	○	○	○	○
7	水	○	○	○	○	○	○
8	木	○	○	○	○	○	○
9	金	○	○	○	○	○	○
10	土	×	※○	○	×	※○	○
11	日	○	○	—	○	○	—
12	月	○	○	—	○	○	—
13	火	○	○	○	○	○	○
14	水	○	○	○	○	○	○
15	木	○	○	○	○	○	○
16	金	○	○	○	○	○	○

		競技場			トレーニングルーム		
日	曜	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
17	土	×	※○	○	×	※○	○
18	日	×	×	—	×	×	—
19	月	○	○	○	○	○	○
20	火	○	○	○	○	○	○
21	水	○	○	○	○	○	○
22	木	○	○	○	○	○	○
23	金	○	○	○	○	○	○
24	土	○	○	○	○	○	○
25	日	○	○	—	○	○	—
26	月	○	○	○	○	○	○
27	火	○	○	○	○	○	○
28	水	○	○	○	○	○	○
29	木	○	○	○	○	○	○
30	金	○	○	○	○	○	○
31	土	○	○	○	○	○	○

※10日（土）は、9時00分から17時まで専用使用です

※17日（土）は、9時00分から17時まで専用使用です

### 時間区分

午前： 9：00 ～ 13：00

午後： 13：00 ～ 18：00（日曜・祝日は17時閉場）

夜間： 18：00 ～ 22：00

●時間区分内での【準備～片付け】をお願いします。

問合せ先 セービング陸上競技場 083-231-2724